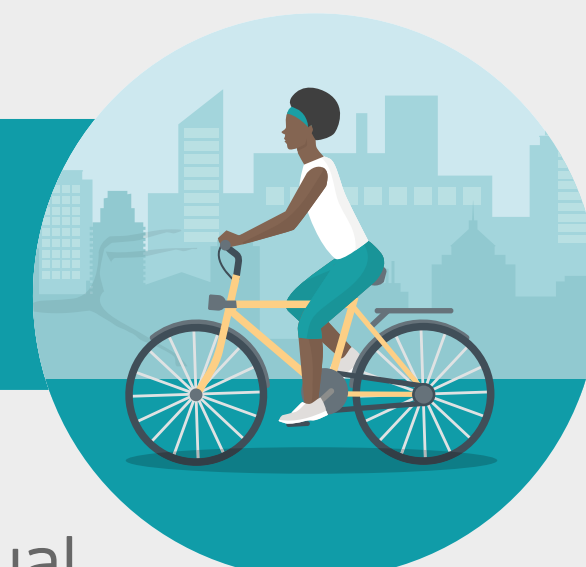


CALIDAD DEL AIRE INTERIOR DEPORTE

EL AIRE ES EL ELEMENTO BÁSICO
PARA LA **PRODUCCIÓN DE ENERGÍA**



Durante el **ejercicio físico**, la **respiración es clave**, ya que precisamos inhalar una cantidad de aire superior a la habitual, y **si este aire es puro**, el **rendimiento se multiplica** y la recuperación se acelera para seguir evolucionando y **mejorando día a día**.

SITUACIÓN

DETERIORO DE LA CALIDAD
DEL AIRE Y DEL AMBIENTE



REALIZAR DEPORTE EN AMBIENTES
CONTAMINADOS CON MALA CALIDAD
DEL AIRE ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD



EL APARATO RESPIRATORIO
Y EL SISTEMA CARDIOVASCULAR
SON LOS MÁS AFECTADOS

EXISTEN RIESGOS PARA
EL DEPORTISTA, COMO EL
ASMA DEL DEPORTISTA



Puesto que los **pulmones**
deben **filtrar aire**
en malas
condiciones

LA COMPOSICIÓN DEL AIRE INTERIOR
DE LOS LUGARES DONDE SE PRACTICA DEPORTE
ES POBRE EN **OXÍGENO**, Y LOS NIVELES DE **CO₂**
Y OTROS **GASES CONTAMINANTES** SON ELEVADOS
EN COMPARACIÓN CON EL EXTERIOR

EL TRATAMIENTO DE RECUPERACIÓN MÁS INNOVADOR PARA DEPORTISTAS

APLICACIONES
DE TRATAMIENTO
DE AIRE PURO

ENTRENADOR
PERSONAL, SALAS
DE YOGA...

...SPINNING, BIENESTAR,
MASAJE, PISCINAS

TRATAMIENTO DE
RECUPERACIÓN

TRATAMIENTO DE
FISIOTERAPIA

**BENEFICIOS
DEL TRATAMIENTO**

1

AIRE **LIMPIO**, LIBRE DE PARTÍCULAS ULTRAFINAS,
VIRUS, BACTERIAS Y GASES CONTAMINANTES



2

AYUDA A OBTENER **MEJORES CONDICIONES** PARA EL
FUNCIONAMIENTO DEL **SISTEMA RESPIRATORIO** Y, POR
TANTO, **MEJORAR** LOS RESULTADOS DEL **EJERCICIO FÍSICO**



3

MEJORA LA RECUPERACIÓN DESPUÉS DE LA REALIZACIÓN
DE UN ESFUERZO FÍSICO, COMO EVIDENCIA LA **REDUCCIÓN**
DEL NIVEL DEL **ÁCIDO LÁCTICO (22%)** Y LA **GLICEMIA (10%)**



4

REVITALIZA LOS MECANISMOS **NATURALES**
DE **ELIMINACIÓN DE TOXINAS** Y **CÉLULAS MUERTAS**



5

AUMENTA LOS MECANISMOS **ANTIOXIDANTES**
DEL CUERPO AL HACER **EJERCICIO FÍSICO**



6

REDUCE EL NIVEL DE **CLORO**
PRESENTE EN AMBIENTES HÚMEDOS

